

## Tief atmen und im Betrieb durchstarten.

Stress, Schlafprobleme und Erschöpfung kosten Konzentration, Kreativität und Produktivität. PulMotion unterstützt Betriebe dabei, Ihre Mitarbeitenden gezielt zu stärken – mit praxistauglichen Angeboten, die sich einfach in den Arbeitsalltag integrieren lassen.



Bessere Gesundheit = höhere Produktivität und Zufriedenheit  
= attraktiver Arbeitgeber = nachhaltiger Unternehmenserfolg

### Themen

- ✓ Stressmanagement und Atmung
- ✓ Schlaf und Erholung
- ✓ Nikotinfreiheit

### Warum PulMotion?

- ✓ Geeignet für KMU mit wenig Ressourcen für betriebliche Gesundheitsförderung
- ✓ Vom kompakten Referat bis zum interaktiven Workshop mit Messungen
- ✓ Modular, flexibel und ohne Aufwand
- ✓ Basiert auf jahrelanger Erfahrung der Lungenliga

PulMotion verbindet Gesundheitsförderung mit betrieblicher Umsetzbarkeit – professionell, niederschwellig und wirksam. Als **Workshop, Referat, Messung oder Gruppenkurs** passend zu Ihrem Setting und Ihren Mitarbeitenden.



[www.pulmotion.ch/#angebote](http://www.pulmotion.ch/#angebote)

Jetzt kostenloses  
Beratungsgespräch  
vereinbaren