

## Gli astuti non fumano

I polmoni sani sono fondamentali per il benessere e la qualità della vita di una persona. Chi respira correttamente è più efficiente, più concentrato e recupera più velocemente. I collaboratori che fumano non possono sfruttare appieno il potenziale dei loro polmoni. Il nostro team lavora con un approccio motivazionale nella prevenzione del tabacco e dei prodotti simili. Un investimento che ripaga la vostra attività.



Offerta **senza fumo**

# Un ottimo clima Un'attività di successo



LEGA POLMONARE

# Offerte per la vostra azienda

## Evento informativo Lo affronterò

I vostri dipendenti vogliono liberarsi dalla nicotina ma non sanno come fare? All'evento informativo i collaboratori ricevono una spinta motivazionale, vengono chiarite le loro eventuali domande e presentati i vari metodi per smettere di fumare e consumare prodotti nicotinici. Infine, vengono presentate le varie opzioni di supporto alla disassuefazione.

### Destinatari

Tutti i dipendenti che consumano nicotina e le persone interessate

### Obiettivo di apprendimento

I dipendenti ricevono una spinta motivazionale e supporto per smettere di fumare e/o consumare prodotti simili.

### Durata

90 minuti

### Numero di partecipanti

Massimo 20 persone

### Vantaggi

I dipendenti sono motivati e smettere di consumare prodotti simili autonomamente o partecipando a un corso di gruppo in azienda.

### Costi

Su richiesta

Questa offerta potrebbe essere interessante per la vostra azienda? Vi forniamo volentieri una consulenza personalizzata.

## Corso di gruppo Finalmente senza fumo

In questo corso interattivo di gruppo, i fumatori ricevono un supporto individuale per smettere di fumare e/o consumare prodotti simili. Il corso ha i seguenti obiettivi: Cambiare atteggiamento nei confronti del fumo e dei prodotti nicotinici | sviluppare le competenze per resistere al desiderio di una sigaretta o di un prodotto simile; prepararsi a smettere di fumare o consumare prodotti simili | smettere di fumare e/o consumare prodotti simili | costruire una visione del futuro positiva e senza fumo

### Partecipanti

Tutti i collaboratori che fumano e/o consumano prodotti simili

### Obiettivo di apprendimento

I collaboratori acquisiscono le conoscenze e le competenze legate ad una vita senza fumo e/o prodotti simili.

### Durata

3 x 120 minuti

Altri formati su richiesta

### Numero di partecipanti

5-12 persone

### Vantaggi

I vostri dipendenti vivono senza fumo e sono più produttivi.

### Costi

Su richiesta