

# Pulmotion

Powered by Lega polmonare

## Vale la pena essere forti

Gli apprendisti vengono incoraggiati nella gestione della salute, nella relazione con gli amici e con i colleghi di lavoro. Sono aiutati a gestire lo stress, i conflitti, e le situazioni difficili. Vengono supportati nella rinuncia al consumo di nicotina e rafforzati nelle loro competenze di vita.



Offerta **senza fumo**

# Un ottimo clima Un'attività di successo



LEGA POLMONARE

Volta pagina adesso!

# Offerte per la vostra azienda

## Workshop per apprendisti La tua scelta

I vostri apprendisti capiscono come funziona il meccanismo della dipendenza. Conoscono le conseguenze del consumo di nicotina sulla salute e conoscono le strategie di marketing dell'industria del tabacco. Alla fine del workshop, i partecipanti saranno in grado di prendere decisioni basate sulle evidenze quando si tratta di sostanze che creano dipendenza.

Questa offerta potrebbe interessare i/le vostri/e apprendisti/e? Vi forniamo volentieri una consulenza personalizzata.

### **Destinatari**

Tutti gli apprendisti

### **Obiettivo di apprendimento**

Gli apprendisti conoscono i rischi del consumo di nicotina, comprendono il meccanismo della dipendenza dell'uso di sostanze o della dipendenza comportamentale e si assumono la responsabilità della propria salute.

### **Durata**

90 minuti

### **Numero di partecipanti**

Massimo 20 persone

### **Vantaggi**

I vostri apprendisti conoscono i rischi per la salute evitabili, derivanti dal consumo di tabacco e nicotina.

### **Costi**

Su richiesta