

Pulmotion

Powered by Lega polmonare



Gli astuti non fumano

I polmoni sani sono fondamentali per il benessere e la qualità della vita di una persona. Chi respira correttamente è più efficiente, più concentrato e recupera più velocemente. I collaboratori che fumano non possono sfruttare appieno il potenziale dei loro polmoni. Lavoriamo con un approccio motivazionale nella prevenzione del tabacco. Un investimento che ripaga la vostra attività.

Vale la pena essere forti

Gli apprendisti vengono incoraggiati nella gestione della salute, nella relazione con gli amici e con i colleghi di lavoro. Sono aiutati a gestire lo stress, i conflitti, e le situazioni difficili. Vengono supportati a rinunciare al consumo di nicotina e rafforzati nelle loro competenze di vita.

Offerta **senza fumo**

Un ottimo clima Un'attività di successo



LEGA POLMONARE

Volta pagina adesso!

Offerte per la vostra azienda

Workshop per gli apprendisti La tua scelta

I vostri apprendisti capiscono come funziona il meccanismo della dipendenza. Conoscono le conseguenze del consumo di nicotina sulla salute e conoscono le strategie di marketing dell'industria del tabacco. Alla fine del workshop, tutti riceveranno un feedback individuale, consigli e trucchi.

Destinatari

Tutti gli apprendisti

Obiettivo di apprendimento

Gli apprendisti conoscono gli svantaggi del consumo di nicotina e si assumono la responsabilità della loro salute.

Durata

90 minuti

Numero di partecipanti

Massimo 20 persone

Vantaggi

I vostri apprendisti conoscono i rischi evitabili del consumo di nicotina per la loro salute

Costi

CHF 420.- (CHF 280.-/ora)

Questa offerta potrebbe essere interessante per la vostra azienda? Vi forniamo volentieri una consulenza personalizzata.

Corso di gruppo Quit Day

In questo corso interattivo di gruppo, i fumatori ricevono un supporto individuale per smettere di fumare. Il corso si articola in quattro fasi: 1. cambiare atteggiamento nei confronti del fumo 2. sviluppare le competenze per resistere al desiderio di una sigaretta; prepararsi a smettere di fumare 3. smettere di fumare 4. costruire una visione del futuro positiva e senza fumo

Partecipanti

Tutti i collaboratori fumatori

Obiettivo di apprendimento

I collaboratori acquisiscono le conoscenze e le competenze legate ad una vita senza fumo

Durata

Evento informativo: 90 minuti, accompagnamento nella disassuefazione dal fumo (diversi modelli) per un periodo di 2-4 settimane

Numero di partecipanti

5-12 persone

Vantaggi

I vostri dipendenti vivono senza fumo e sono più produttivi.

Costi

Sessione informativa:
CHF 550.- Accompagnamento
per smettere di fumare: CHF 550.-/persona