

## Stark sein lohnt sich

Lernende werden in ihrer Gesundheit und im Umgang mit ihren Freunden und Arbeitskollegen unterstützt. Ihnen wird geholfen, Stress zu bewältigen, Konflikte zu lösen und ihren eigenen Weg zu gehen. Dabei werden sie auch in ihrer Haltung gestärkt, nikotinfrei zu bleiben.



Angebot **Rauchfrei**

# Tolles Klima Erfolgreicher Betrieb



**LUNGENLIGA**

Jetzt Blatt wenden!

# Angebot für Ihr Unternehmen

## Workshop für Lernende Deine Entscheidung

Ihre Lernenden verstehen, wie der Mechanismus «Sucht» funktioniert. Sie wissen um die gesundheitlichen Folgen des Nikotinkonsums und lernen die Marketingstrategien der Tabakindustrie kennen. Am Ende des Workshops sind die Lernenden fähig, eine faktenbasierte Entscheidung im Umgang mit Suchtmitteln zu treffen.

Das könnte etwas  
für Ihre Lernenden sein?  
Gerne beraten wir Sie  
persönlich.

### Zielgruppe

Alle Lernenden

### Lerneffekt

Lernende kennen die Nachteile des Nikotinkonsums, verstehen den Suchtmechanismus bei Substanzkonsum bzw. Verhaltenssucht und übernehmen Verantwortung für ihre Gesundheit.

### Dauer

90 Minuten

### Anzahl Personen

Maximal 20 Personen

### Nutzen

Ihre Lernenden kennen die vermeidbaren Gesundheitsrisiken des Tabak- und Nikotinkonsums.

### Kosten

Auf Anfrage