

# Pul<sup>o</sup>tion

Powered by Lungenliga

## Ein Tag für die Lunge

Ein Angebot für Ihre Mitarbeitenden  
**Der Gesundheitstag**



**LUNGENLIGA**

Jetzt Blatt wenden!

# Gesundheitstag

## Ein Tag für die Lunge

An einem Tag erleben die Mitarbeitenden auf interaktive Weise, was eine gesunde Lunge bedeutet und wie sie das allgemeine Wohlbefinden stärken. Sie lernen förderliche und schädliche Einflüsse kennen und entwickeln ein Verständnis für ein rauchfreies Leben.

### Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden

### Lerneffekt

Die Mitarbeitenden erhalten ein ganzheitliches Verständnis und Bewusstsein für die Gesundheit ihrer Lunge.

### Dauer

Ein Halbtage bis zwei Tage

### Anzahl Personen

Gesamter Betrieb

### Inhalt

Die unterschiedlichen Elemente und Angebote können frei gewählt und zusammengestellt werden. Besonders gut eignet sich am Gesundheitstag der Lungenfunktionstest als individuelle Messung.

### Nutzen

Ihre Mitarbeitenden übernehmen Verantwortung für ihre Lungengesundheit.

### Kosten

Auf Anfrage

Das könnte etwas für Ihre Firma sein?  
Gerne beraten wir Sie persönlich.

**Pulmotion**  
Powered by Lungenliga

Weitere Angebote und Informationen finden Sie auf [www.pulmotion.ch](http://www.pulmotion.ch)

[info@pulmotion.ch](mailto:info@pulmotion.ch)

  
**LUNGENLIGA**