

Iniziare a lavorare, respirando profondamente

Lo stress, i problemi di sonno e la stanchezza riducono concentrazione, creatività e produttività. PulMotion aiuta le aziende a migliorare le prestazioni del personale con soluzioni pratiche, facili da integrare nella routine di lavoro.

Promozione
della salute in
azienda

Personale sani
↑ produttività e soddisfazione
↓ tasso di assenze e turnover

Successo
aziendale
sostenibile

Temi

- ✓ Gestione dello stress e respirazione
- ✓ Sonno e riposo
- ✓ Senza nicotina

Perché PulMotion?

- ✓ Ideale per PMI con risorse limitate per la promozione della salute aziendale
- ✓ Dalla presentazione singola al workshop interattivo con misurazioni
- ✓ Moduli prenotabili da 45 minuti
- ✓ Basato su anni di esperienza della Lega polmonare

PulMotion unisce la promozione della salute alla praticità aziendale. Con **workshop, presentazioni, misurazioni o corso di gruppo**, adattato al vostro contesto e al vostro personale.



www.pulmotion.ch/it

Fissa subito
una consulenza
gratuita